



DISTINCTIVE SCHOOLS

Recursos sobre el clima frío para las familias

La Razón Fundamental: Durante esta ola de clima históricamente peligroso y potencialmente mortal, la ciudad de Chicago tiene una serie de servicios disponibles para ayudar a las familias. Las bajas temperaturas frías son más que un inconveniente; representan una grave amenaza para la salud y la seguridad. La ciudad de Chicago tiene muchos servicios disponibles para ayudar a los residentes a sobrellevar los meses de invierno. El clima pronostica un aire muy frío y un viento que creará valores de enfriamiento peligrosamente bajos. La congelación puede ocurrir rápidamente e incluso hipotermia o muerte si no se toman precauciones. Además, se espera que Chicago se enfrentará a períodos de nieve, aguanieve o lluvia helada que causarán dificultades de viaje. Espere carreteras deslizadas y visibilidades limitadas y tenga cuidado al conducir

Preparación y Protección

Protéjase y proteja a su familia:

- Use varias capas de ropa abrigada y holgada
- Mantenga su cabeza, manos y pies cubiertos cuando esté al aire libre
- Evite las bebidas alcohólicas
- Reconozca los síntomas de la hipotermia: músculos rígidos, escalofríos, hinchazón o hinchazón en la cara, piel fría, respiración lenta y confusión mental
- Nunca use un cable de extensión con un calentador de espacio. Los hornos, las estufas o los generadores no deben usarse para calentar los hogares, ya que pueden causar incendios o intoxicación del monóxido de carbono.
- Compruebe el detector de monóxido de carbono y asegúrese de que esté funcionando.
- Asegúrese de que el escape de su horno esté libre de nieve u obstrucciones. No encienda su carro en un espacio cerrado.
- Consulte a los miembros más vulnerables de su comunidad, incluyendo los niños, los ancianos y los enfermos crónicos.
- Las condiciones más recientes sobre la carretera para el estado del cual llama pueden obtenerse visitando www.gettingaroundillinois.com en Illinois.
- Si usted piensa que alguien está sufriendo de frío extremo llame al 911.

Llame al 3-1-1 para:

- Localice un Centro de Calentamiento y solicite un chequeo de bienestar para alguien que pueda estar sufriendo de clima extremo
- Informe sobre un calor inadecuado en un edificio residencial. Los propietarios deben calentar los edificios residenciales por lo menos a 68 grados durante el día y a 66 grados durante la noche. Si no puede resolver un problema de calefacción con su arrendador, llame al 3-1-1.
- Aprenda acerca de los programas que ayudan con los gastos de calefacción
- Conectase a refugio y servicios de apoyo

La Información de Calentamiento en Chicago

Chicago proporcionará centros de calentamiento de la ciudad y centros de calentamiento del distrito de parques

Centros de calentamiento de la ciudad: Un Centro de Calentamiento es una instalación de calefacción donde los habitantes de Chicago pueden ir a encontrar un refugio seguro del clima extremo.

Llame al 3-1-1 para ubicar un Centro de Calentamiento en su área.

El Departamento de Familia y Servicios de Apoyo (DFSS) de Chicago opera seis Centros de Calentamiento durante los días laborales de la semana cuando las temperaturas sumergen por debajo de 32 grados. Las instalaciones adicionales se abren según sea necesario, incluyendo los centros para personas mayores, las bibliotecas y los edificios del distrito de parques.

Ubicaciones de centros de calentamiento de DFSS de 9 am a 5 pm de lunes a viernes

- **Englewood Center @** 1140 W. 79th Street, Chicago, IL 60621
- **Garfield Center @** 10 S. Kedzie Avem Chicago, IL 60612 (disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana para conectar a los residentes al refugio de emergencia)
- **King Center @** 4314 S. Cottage Grove, Chicago, IL 60653
- **Área Norte @** 845 W. Wilson Ave., Chicago, IL 60640
- **South Chicago @** 8650 S. Commercial Ave., Chicago, IL 60617
- **Trina Davila @** 4300 W. North Ave., Chicago, IL 60639

Centros de calentamiento designados por el distrito de parques de Chicago

Todos los centros de calentamiento estarán abiertos durante las horas normales de operación del Distrito de parques de Chicago, a menos que se indique lo contrario. Las horas de operación para cada ubicación del parque pueden ser obtenidas visitando el sitio web del parque individualmente o llamando al parque. Consulte la lista completa a continuación para ubicar un centro de calentamiento del parque:

- Ada Park | 11250 S. Ada St.
- Altgeld Park | 515 S. Washtenaw Ave.
- Parque amundsen | 62 W. Bloomingdale Ave.
- Austin Town Hall Park | 5610 W. Lake St.

- Avalon Park | 1215 E. 83rd St.
- Bessemer Park | 8930 S. Muskegon Ave.
- Parque Blackhawk | 2318 N. Lavergne Ave.
- Parque calumet | 9801 S. Ave. "G"
- Columbus Park | 500 S. Avenida Central.
- Douglas Park | 1401 S. Sacramento Ave.
- Parque Dvorak | 1119 W. Cullerton St.
- Eckhart Park | 1330 W. Chicago Ave.
- Fernwood Park | 10436 S. Wallace St.
- Fosco Park | 1313 S. Troop St.
- Foster Park | 1440 W. 84th St.
- Franklin Park | 4320 W. 15th St.
- Gage Park | 2411 W. 55th St.
- Garfield Park | 100 N. Central Park Ave.
- Gill Park | 825 W. Sheridan Rd.
- Hamilton Park | 513 W. 72nd St.
- Harrison Park | 1824 S. Wood St.
- Hayes Park | 2936 W. 85th St.
- Holstein Park | 2200 N. Oakley Ave.
- Parque horner | 2741 W. Montrose
- Humboldt Park | 1440 N. Sacramento Ave.
- Jackson Park | 6401 S. Stony Island
- Kelvyn Park | 4438 W. Wrightwood
- Kosciuszko Park | 2732 N. Avers Ave.
- Parque La Follette | 333 N. Laramie Ave.
- Lincoln Park | 2045 N. Lincoln Park West
- Loyola Park | 1230 W. Greenleaf Ave.
- Mann Park | 2949 E. 131st St.
- Marquette Park | 6734 S. Kedzie Ave.
- McFetridge | 3843 N. California Ave.
- Parque McGuane | 2901 S. Poplar Ave.
- monte Greenwood | 3721 W. 111th St.
- Nash Community Center | 1833 E. 71st St.
- Ogden Park | 429 N. Columbus Dr.
- Olympia Park | 6566 N. Avondale

- Palmer Park | 201 E. 111th St.
- Ping Tom Park | 300 W. 19th St.
- Piotrowski Park | 4247 W. 31st St.
- Portage Park | 4100 N. Long Ave.
- Parque pulaski | 1419 W. Blackhawk St.
- Rainbow Beach Park | 3111 E. 77th St.
- Riis Park | 6100 W. Fullerton Ave.
- Parque del rio | 5100 N. Francisco
- Rowan Park | 11545 S. Avenue L
- Russell Square Park | 3045 E. 83rd St.
- Scottsdale Park * | 4637 W. 83rd St.
- Shabbona Park | 6935 W. Addison St.
- Sheridan Park | 910 S. Aberdeen St.
- Sherwood Park | 507 S. Shields
- Smith Park | 2526 W. Grand Ave.
- Centro Cultural de la Costa Sur | 7059 S. South Shore
- Trumbull Park | 2400 E. 105th St.
- Tuley Park | 501 E. 90th Pl.
- Warren Park | 6601 N. Western Avenue.
- Parque de washington | 5531 S. Martin Luther King
- Wentworth Gardens | 3770 S. Wentworth Ave.
- West Lawn Park | 4233 W. 65th St.
- West Pullman Park | 401 W. 123rd St.

informativo del Centro de Calentamiento de Chicago

- [Inglés](#)
- [Español](#)

Otros recursos

- [Folleto de la frialdad de los vientos](#)
- Guía de peligro de viento frío ft. riesgo de congelación y tiempos de exposición



| Windchill | Risk of Frostbite | Exposure |
|------------|-------------------|-----------|
| 0 to -9 | Low | |
| -10 to -27 | Low | |
| -28 to -39 | Moderate | 10-30 min |
| -40 to -47 | High | 5-10 min |
| -48 to -54 | Very High | 2-5 min |
| < -54 | Extreme | <2 min |

- Inscribese [NotifyChicago](#) es un servicio de la ciudad que brinda a los residentes mensajes de texto y / o alertas de correo electrónico sobre todo, desde tráfico hasta emergencias climáticas y situaciones de materiales peligrosos.
- [Haga un seguimiento de los quitanieves de la ciudad](#) en sus calles locales
- [Recursos para familias y jóvenes sin hogar](#)

Apoyo de la red clave

Los servicios para estudiantes: Mike McCarthy